



# „Babymoon“

## RETRAITE WEEKEND

## VOOR ZWANGERE KOPPELS

Een goede voorbereiding naar een ongestoorde geboorte vraagt een goed voorbereiding én inleving van beide partners.

BabyMakingCoaching staat garant voor een 2-daagse met veel aandacht voor jullie als groeiend paar naar bewust ouderschap.

Op 1 & 2 februari kan je mee naar Tongeren om deel te nemen aan introductieworkshops zoals: bv. hypnobirthing, houdingsdiagnose, relaxatie voor beide partners, cirkelgesprekken en veel meer.

De toekomstige vader is voor ons superbelangrijk als het over geboorte gaat. Jouw voorbereiding is een zalig avontuur bij BMC.

Werken doen we in teken van groei naar een gezonde baby en geboorte als team. Jullie beleven deze geboorte immers met 3! Ook baby doet zijn deel, dus inleving is vereist van mama en papa.

### **Zoek je nog een origineel kado voor kerst?**

Je kan nog inschrijven tot 15 januari 2020! Ga snel naar onze website!

Waar? Hoeve De Ezelsbeek, Rechtstraat 23, Tongeren

**LICHTMIS 2020**  
**Relax 2-daagse te**  
**Tongeren met**  
**introductieworkshops**  
**en veel ruimte voor**  
**groei naar natuurlijke**  
**geboorte!**



**Info & organisatie:**  
**[www.babymakingcoaching.be](http://www.babymakingcoaching.be)**

**Aanmelden via**  
**M. Oorts**  
**0473/861625**

### Het BMC team:

Vroedvrouw Nathalie

Hypnobirthing

[www.luciadavina.be](http://www.luciadavina.be)

Jen Neupane

Houdingscorrectie

[www.shivashaktiyoga.be](http://www.shivashaktiyoga.be)

Myriam Oorts

Relaxatie bij zwangerschap

([www.pur-esse.be](http://www.pur-esse.be))

En onze vadercoaches:

Rense & Christophe

([www.mannenwerk.be](http://www.mannenwerk.be))

([www.trust-for-business.com/rense-woets](http://www.trust-for-business.com/rense-woets))